

ORIENTUJ
SIĘ!



mnw.org.pl/orientujsie

W Polsce żyją
2 miliony osób
LGBT+. Na pewno
znasz przynajmniej
jedną.

OKTAWIUSZ



Niestety w Polsce o osobach LGBTQ+ mówi się mało i często nieprawdę. Dlaczego tak jest, przeczytasz w broszurce POMAGAJ! W internecie i codziennych rozmowach powtarza się wiele bzdur i mitów. Dlatego warto wyjaśnić kilka spraw.

DLACZEGO KTOŚ JEST HETERO, A KTOŚ INNY HOMO, ALBO BI?

Naukowcy są zgodni co do tego, że orientacja ma przede wszystkim podłoże biologiczne (w grę wchodzi geny i hormony) i dostajemy ją w pakiecie razem z kolorem oczu. Najważniejsze światowe towarzystwa psychologiczne uznają też, że orientacja rodziców nie wpływa na orientację dzieci, czyli nie można nikogo „wychować”, żeby był np. homoseksualny.

CZY TO NORMALNE?

Każda orientacja jest normalna :) Osób homoseksualnych i biseksualnych jest mniej, niż heteroseksualnych, ale osób rudych też jest mniej niż ludzi z włosami blond albo czarnymi, a osób leworęcznych mniej niż praworęcznych. Wszystkie są normalne, bo natura jest różnorodna.





ILE JEST OSÓB LGBT+?

Z badań wynika, że w każdym społeczeństwie średnio od 5 do 10 procent populacji to osoby LGBT+. Czyli w Polsce jest ok. 2 milionów gejów, lesbijek, osób bi- i transpłciowych. Są kraje, w których ludzie mówią, że „nie ma tam gejów i lesbijek”, ale to nieprawda. Po prostu nie chcą ich widzieć, albo osoby te ukrywają się, bo nie czują się bezpiecznie.

CZY TO SIĘ LECZY?

Nie, bo żadna orientacja nie jest chorobą! Natura jest różnorodna i ludzie też. Poza tym orientacja to w dużym stopniu cecha biologiczna, więc próba jej zmiany przypomina zakładanie szkieł kontaktowych, żeby zmienić komuś kolor oczu. Jasne, że będą wyglądać inaczej, ale prawdziwy kolor się nie zmieni. No i kiedyś trzeba będzie te szkła zdjąć.

Być może wiesz już co oznacza skrót **LGBT+**, a może widzisz go po raz pierwszy. Może wiesz, że poszczególne litery określają różne grupy ludzi? Ale kogo konkretnie? Czas wyjaśnić terminy, o których sporo osób mówi, ale mało kto je rozumie.

ORIENTACJA SEKSUALNA opisuje to, w kim się zakochujesz, kto ci się podoba i z kim – być może – chcesz być w związku.

Twoja orientacja może być:

HETEROseksualna podobają ci się osoby innej płci niż twoja

HOMOseksualna podobają ci się osoby tej samej płci, co twoja

BIseksualna podobają ci się osoby tej samej i innej płci niż twoja

Orientacja seksualna nie dotyczy tylko seksu, ale też uczuć i potrzeby bycia blisko z drugą osobą. To, że ktoś uprawia seks z osobami tej czy innej płci, jeszcze o niczym nie świadczy. Dlatego czasem mówi się, że orientacja seksualna „jest w sercu”.



TOŻSAMOŚĆ PŁCIOWA

opisuje to, z jaką płcią się identyfikujesz – taką, którą przypisano ci przy urodzeniu, czy inną.

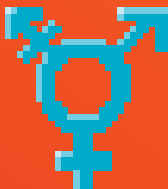
Gdy rodzi się dziecko ludzie pytają: dziewczynka czy chłopiec? Pada odpowiedź i pozamiatane. Tylko że czasem to trochę bardziej skomplikowane. Nie wszyscy ludzie czują, że ich prawdziwa płeć to ta, którą dostali przy urodzeniu. Czują jakby ktoś im narzucił i kazał grać rolę kogoś, kim nie są. Najbardziej chcą być sobą, czyli żyć zgodnie z własną tożsamością płciową. To osoby **TRANSPŁCIOWE**.

Takie osoby często chcą uzgodnić płeć, żeby odpowiadała tej, z którą się identyfikują. Czasem polega to na zmianie imienia, dokumentów, fryzury i sposobu ubierania się, a czasem obejmuje też operacje medyczne i terapię hormonalną. Jednak najważniejsze jest to, że chęć uzgodnienia płci wypływa z głębokiej wewnętrznej potrzeby. W końcu nikt nie chce przechodzić operacji albo biegać po sądach, lekarzach i urzędach dla kaprysu.

CZASEM UŻYWA SIĘ JESZCZE DODATKOWYCH OKREŚLEŃ:



- › Osoba trans, której przy urodzeniu przypisano płeć męską, a czuje się kobietą to **TRANSKOBIETA**.
- › Z kolei ktoś, komu przy urodzeniu przypisano płeć żeńską, a czuje się mężczyzną to **TRANSMĘŻCZYŻNA**.
- › Osoby które dobrze czują się z płcią przypisaną im przy urodzeniu i nie czują potrzeby żadnych zmian określa się jako **OSOBY CISPŁCIOWE**.



Płeć nie sprowadza się tylko do budowy twojego ciała, dlatego często mówi się, że tożsamość płciowa „jest w mózgu”.

ORIENTACJA SEKSUALNA ≠ TOŻSAMOŚĆ PŁCIOWA

to dwie różne i niezależne od siebie rzeczy

Można być osobą trans (chcieć uzgodnić płeć) i hetero (kochać osoby innej płci, niż własną). Można być osobą

homoseksualną (kochać osoby tej samej płci) i cispłciową (czuć się dobrze z płcią przypisaną przy urodzeniu).

L
G
B
T
+

Teraz wiesz już o co chodzi z orientacją i tożsamością płciową, więc łatwiej ogarniesz skrót **LGBT+** czyli:

LESBIJKI – kobiety, które zakochują się w innych kobietach;

GEJE – mężczyźni, którzy zakochują się w innych mężczyznach;

OSOBY BISEKSUALNE – osoby, które zakochują się i w mężczyznach, i w kobietach;

OSOBY TRANSPŁCIOWE – osoby, które czują, że ich płeć jest inna, niż ta przypisana im przy urodzeniu.

Do skrótu dorzucamy jeszcze **+**, bo ludzie zawsze są bardziej różnorodni, niż nam się wydaje :)
Poza osobami LGBT są jeszcze inne grupy, zapisywane np. literami **QIA**: osoby **QUEER**, **INTERPŁCIOWE** i **ASEKSUALNE**.

Różnorodność symbolizuje **TĘCZA** – znak społeczności LGBT+.



> Wejdź na mnw.org/orientujsie i dowiedz się więcej.



Publikacja dostępna na licencji:
CC BY-SA 4.0, Creative Commons
Uznanie autorstwa–Na tych samych
warunkach 4.0 Międzynarodowe



**miłość
nie wyklucza**
STOWARZYSZENIE

— supported by —



**PLANETROMEO
FOUNDATION**

Więcej znajdziesz na:
mnw.org.pl/orientujsie

Dołącz
do nas:

