

JAKA

ZNOWU

SZAFKA?



mnw.org.pl/orientujsc

Jesteśmy razem,
kochamy się.
Oczywiście, że
o tym mówimy!
Ale nie zawsze
jest to łatwe.

AGATA I MARIANNA



Określenie „bycie w szafie” nie brzmi specjalnie groźnie, ale potrafi być naprawdę strasznym doświadczeniem. Przecież nikt nie powinien być gnębiony i zastraszany z powodu tego, kim jest.

KTO WYCHODZI Z SZAFY?

Geje, lesbijki, osoby biseksualne i transpłciowe wychodzą z szafy, żeby nie żyć w kłamstwie i nie musieć udawać kogoś, kim nie są. Ale tak naprawdę to osoby hetero nieustannie pokazują swoją orientację! Kiedy noszą obrączkę albo opowiadają o wakacjach z mężem lub żoną. Tylko że ich orientacja nikogo nie zaskoczy i nie narazi ich na przemoc.



PO CO TO ROBIĆ?

Przede wszystkim dla siebie. Życie w strachu, polegające na ciągłym udawaniu po prostu za dużo kosztuje. Powiedzenie komuś o tym, kim się jest, pozwala pozbyć się ogromnego ciężaru i poczuć się dobrze we własnej skórze.

Ale coming out robi się też dla innych. Kiedy osoby LGBT+ wychodzą z szafy, uświadamiają ludziom najprostszą rzecz – to, że istnieją.



A PO CO IM TE PARADY I MARSZE?



Marsze są okazją do przypomnienia o tym, że osoby LGBT+:

- › istnieją,
- › chcą być traktowane na równi z innymi,
- › są różnorodne.

Na marszach i paradach pojawiają się też osoby hetero, które chcą pokazać swoje poparcie dla całej społeczności LGBT+. Dla wielu osób to również jedyna okazja w roku, żeby bez strachu przejść ulicą swojego miasta, trzymając za rękę ukochaną osobę.

To połączenie imprezy, święta i demonstracji politycznej.

DLACZEGO ZNANE OSOBY WYCHODZĄ Z SZAFY?

Żeby pokazać ludziom, że osoby LGBT+ są różnorodne i np. wykonują najróżniejsze zawody. Może wydawać ci się to śmieszne, ale wiele osób jest bardzo zaskoczonych tym, że gej może być bokserem, lesbijka aktorką, a transpłciowa kobieta modelką.

Myśl o tym, że ktoś sławny i podziwiany jest LGBT+ dodaje też sił i nadziei młodym i ukrywającym się osobom.

Jaka znowu szafa?
Taka, w której się
siedzi. Nie wiesz,
dlaczego ktoś
chciałby siedzieć
w zamkniętej
szafie? No to
czytaj dalej :)

W naszym społeczeństwie najczęściej zakłada się, że każda napotkana osoba jest heteroseksualna.

Tak samo jest z tożsamością płciową. Zakładamy, że wszyscy czują się świetnie z tą płcią, którą dostali przy urodzeniu.

W serialach, filmach, książkach i grach komputerowych, „para” to prawie zawsze dziewczyna i chłopak. Uczymy się tego od dzieciństwa

i nie bierzemy pod uwagę, że może być inaczej. Bardzo możliwe, że ty też tak robisz.

Tylko że świat jest trochę bardziej skomplikowany! I nikt by o tym nie wiedział, gdyby osoby LGBTQ+ nie mówiły o sobie otwarcie.

Wyjście z szafy albo coming out to właśnie powiedzenie komuś o swojej orientacji seksualnej lub tożsamości płciowej.

Za każdym razem, kiedy ktoś mówi nam o tym, że jest gejem, lesbijką, osobą biseksualną lub transpłciową, rozбивa uproszczony obraz świata, do którego nas przyzwyczajono.



Dla obu stron może to być trudne, a nawet straszne. Możesz nie wiedzieć, jak się zachować, bo przecież nikt cię nigdy nie przygotował na taką sytuację...

Jednak równie straszne jest bycie gejem, lesbijką, osobą biseksualną lub transpłciową i nie mówienie o tym. Dlaczego? Bo orientacja i tożsamość płciowa są jednymi z naszych najbardziej podstawowych cech. W końcu decydują o tym, w kim się zakochamy, z kim założymy rodzinę i o tym, jaka jest nasza płć.

Wyobraź sobie ciągłe udawanie i życie w strachu, że ktoś cię „rozpozna” i zrobi ci krzywdę. To bardzo trudne i wyniszczające psychicznie.

Niestety wiele osób LGBTQ+ po prostu boi się mówić o sobie otwarcie. Albo przez całe lata – a czasem nawet całe życie – udają, że są takie jak większość (czyli heteroseksualne lub cispłciowe), albo mówią o sobie tylko najbliższemu, zaufanym osobom.

➤ Jeśli chcesz dowiedzieć się, jak reagować na czyjeś wyjście z szafy, zajrzyj do broszury **POMAGAJ!**

Ale orientacja to przecież prywatna sprawa?



I tak, i nie. Wyobraź sobie parę – chłopaka i dziewczynę – którzy bardzo się kochają i chcą wziąć ślub. Mogą mieć różne problemy, ale na pewno nie będą mieć kłopotów dlatego, że są parą różnej płci.

A teraz wyobraź sobie, że to para dwóch chłopaków albo dwóch dziewczyn. Sytuacja od razu się zmienia, bo nie tylko nie mogą się pobrać (polskie prawo nie uznaje małżeństw osób tej samej płci), ale mogą mieć mnóstwo innych trudności.



Całkiem możliwe, że ukrywają swój związek przed swoimi rodzinami i znajomymi w szkole albo w pracy. **Może boją nawet się przytulić albo iść ulicą trzymając się za ręce?** To wszystko dlatego, że w każdej sytuacji, w której mają do czynienia z innymi ludźmi, **ICH ORIENTACJA SEKSUALNA PRZESTAJE BYĆ ICH PRYWATNĄ SPRAWĄ.**



Być może jesteś osobą
LGBT+, zastanawiasz się
nad własnym coming outem
i masz pytania?

Pamiętaj, że twoje wyjście z szafy
powinno być:

BEZPIECZNE

Nie musisz dokonywać coming outu,
jeśli wiąże się on z jakimś zagroże-
niem.

DOBROWOLNE

Nikt nie może cię do niczego zmu-
szać, ani mówić o twojej orientacji
seksualnej, albo tożsamości płciowej,
jeśli tego nie chcesz.

NA WŁASNYCH WARUNKACH

Tylko ty możesz decydować o tym,
jak, kiedy i przed kim dokonasz
coming outu.

- Odpowiedzi na pytania kiedy,
przed kim i jak wyjść z szafy
znajdziesz na stronie
mnw.org.pl/orientujsie



Publikacja dostępna na licencji:
CC BY-SA 4.0, Creative Commons
Uznanie autorstwa - Na tych samych
warunkach 4.0 Międzynarodowe



**miłość
nie wyklucza**
STOWARZYSZENIE

— supported by —



**PLANETROMEO
FOUNDATION**

Więcej znajdziesz na:
mnw.org.pl/orientujsie

**Dołącz
do nas:**

