

POMIŁ-
GAW!



mnw.org.pl/orientujcie

Jeżeli cenię sobie
prawa człowieka,
to oczywiście, że
jestem sojuszniczką
osób LGBT+!

AGNIESZKA



Niestety zbyt często geje, lesbijki, osoby biseksualne i transpłciowe w Polsce padają ofiarami przemocy. Czują się gorsze, nieważne i atakowane ze wszystkich stron. I to właśnie dlatego pomoc ze strony osób hetero i cis jest taka ważna!

NIBY DLACZEGO OSOBY LGBT+ POTRZEBUJĄ POMOCY?

Osoby LGBT+ są wyzywane, bite, wyrzucane z domu albo dręczone w szkole tylko dlatego, że są LGBT+. Badania pokazują, że młode osoby LGBT+ mają myśli samobójcze o wiele częściej, niż ich hetero rówieśniczki i rówieśnicy. Żeby tego uniknąć, nie wychodzą z szafy i muszą sobie z tym wszystkim radzić same. Czasem nawet ich bliscy nie wiedzą, że potrzebują pomocy.

TO NIE MOJA SPRAWA...

Na pewno znasz jakąś osobę LGBT+, choć możliwe, że o tym nie wiesz. Być może to znajomy, przyjaciel albo ktoś z rodziny. Być może ktoś, kto uczy cię w szkole. Osoby LGBT+ nie żyją na innej planecie, tylko dookoła ciebie. To co mówisz i robisz wpływa na ich życie i dlatego to JEST twoja sprawa.





NIE MA CZEGOŚ TAKIEGO JAK HOMOFOBIA!

Niestety jest. Prawie każda osoba LGBT+ mogłaby opowiedzieć jakąś historię o przemocy. O obraźliwych żartach i wyzwiskach rzuconych przez obcych, a czasem też własną rodzinę. O pobiciu, którego nigdy nie zgłosiła ze strachu przed zachowaniem policjantów. O wyrzuceniu z domu albo z pracy po coming outcie. Wystarczy ich tylko posłuchać.



JAK IM TAK ŹŁE, TO DLACZEGO NIC O TYM NIE WIEM?

Osobom, których nigdy nie spotkało nic złego z powodu ich orientacji i tożsamości płciowej, może być trudno wyobrazić sobie życie w ciągłym strachu z tego powodu.

Ale właśnie dlatego głos sojuszników i sojuszniczek hetero robi różnicę, bo trudniej ich zignorować. Wielu ludzi po prostu nie słucha osób LGBT+.

Nie wiesz od czego zacząć? Zacznij od początku :)

Żeby zrozumieć dlaczego ludzie źle traktują osoby LGBT+, warto poznać kilka terminów.

STEREOTYP to przypisywanie cechy albo sposobu zachowania wszystkim osobom należącym do jakiejś grupy.

Stereotyp może być **pozytywny**, np. „Geje są bardzo wrażliwi i są świetnymi artystami”. Albo **negatywny**, np. „Lesbijki nienawidzą mężczyzn”.

Wszystkie stereotypy są fałszywe, bo zakładają, że wszyscy ludzie z jakiejś grupy są tacy sami.

To nieprawda – ludzie są z natury różnorodni.

Stereotypy to po prostu mity, które ludzie lubią powtarzać, bo bardzo upraszczają im świat. Są wygodne, gdy nie chce się za dużo myśleć ;) Niestety ludzie zbyt często w nie wierzą.

UPRZEDZENIE to negatywne nastawienie do kogoś, tylko dlatego, że należy do jakiejś grupy. Np. „nie lubię jej, bo jest ruda”.

Uprzedzenia bardzo często opierają się na **stereotypach** i **mitach**. Np. „nie lubię rudych, bo są fałszywi”.



Uprzedzenia, pogarda i przemoc wobec gejów i lesbijek DLATEGO, że są gejami i lesbijkami to **HOMOFOBIA**. W przypadku osób biseksualnych mówi się o **BIFOBII**, a gdy chodzi o osoby transpłciowe – **TRANSFOBII**.

Homofobia, bifobia i transfobia mogą objawiać się dwiema formami przemocy.

Wyzywanie, wyśmiewanie, obgadywanie za plecami, czy grożenie to **PRZEMOC PSYCHICZNA**. Oczywiście może ona przybrać setki innych form – ludzie są bardzo kreatywni, gdy chodzi o gnębienie innych.

Z kolei **PRZEMOC FIZYCZNA** to nie tylko pobicie, ale też szturchanie, popychanie albo dotykanie kogoś, gdy ta osoba tego nie chce.

Pamiętaj, osoby LGBTQ+ różnią się między sobą. Mają różne marzenia, plany, wady i zalety. Różnie patrzą na świat. Spróbuj podchodzić do wszystkiego z otwartą głową i nie oceniać kogoś negatywnie tylko dlatego, że w czymś różni się od ciebie.

Mówienie, że ktoś ma „pedalskie spodnie” to **HOMOFOBIA**, bo:



- › zakłada, że wszyscy geje wyglądają w określony sposób (**STEREOTYP**),
- › zakłada, że ludzi można nie lubić za spodnie, które noszą (**UPRZEDZENIE**),
- › używa słowa „pedał”, które jest obraźliwe (**PRZEMOC PSYCHICZNA**).

Twój kolega z klasy, Piotrek, któregoś dnia przestał przychodzić do szkoły. Wychowawca powiedział wam, że Piotrek jest osobą transpłciową – tak naprawdę jest dziewczyną i ma na imię Kaśka. Kiedy Kaśka zaczęła znów przychodzić na lekcje, kilka osób śmiało się z niej, wyzywało od „psychicznych” i „nienormalnych” i mówiło do niej „Piotrek”. To przykład **TRANSFOBII**, bo:



- › zakłada, że osoby transpłciowe są chore psychicznie i „nienormalne” i można je z tego powodu źle traktować (**MIT i UPRZEDZENIE**),
- › wyśmiewanie, wyzywanie i odmawianie komuś prawa do decydowania o swoim własnym imieniu i tożsamości płciowej to **PRZEMOC PSYCHICZNA**.



Jeśli chcesz być sojusznikiem lub sojuszniczką osób LGBT+:

ZDOBYWAJ WIEDZĘ Wiedza jest najlepszą bronią w starciu z uprzedzeniami. Nasze broszury i strona www to dobry początek. Jednak nic nie zastąpi bezpośredniego kontaktu z drugim człowiekiem, dlatego warto uzupełnić je rozmowami z osobami LGBT+.

REAGUJ Obojętność sprawia, że ludzie nie widzą nic złego w homo-, bi- i transfobii. Gdy ktoś obraża, wyśmiewa albo gnębi osobę LGBT+, mów głośno, że tak się nie robi.

ROZMAWIAJ Rozmawiaj ze znajomymi i rodziną. Rozwalaj stereotypy i uprzedzenia swoją wiedzą. Rozmawiaj z osobami LGBT+, żeby lepiej je poznać i zrozumieć.

WSPIERAJ Liczy się każdy gest. Wysłuchanie, przytulenie albo nawet posiedzenie z kimś przez kilka minut, może czasem uratować życie.



Publikacja dostępna na licencji:
CC BY-SA 4.0, Creative Commons
Uznanie autorstwa–Na tych samych
warunkach 4.0 Międzynarodowe



**miłość
nie wyklucza**
STOWARZYSZENIE

— supported by —



**PLANETROMEO
FOUNDATION**

Więcej znajdziesz na:
mnw.org.pl/orientujsie

Dołącz
do nas:

